Nyhedsbrev

#11 – UGE 39 – SEPTEMBER 2026

Alt materiale er underlagt ophavsret jf. Frejas Have 2026

Sommerfesten 2026

Sendag den 30. august afholdt vi den årligt tilbagevendende sommerfest på Frejas Have

Vejrguderne var desværre ikke helt med os i år. Regnen sikrede nok, og i hvad fik vi arrangeret et stort bål på græsarealet ved Frejas Have. Det er altid hyggeligt og varmt, og Bowmark is stemmer nok enig i det. På trods skal de personlet nojet tilfort, lot sonde og, arrangeret maden, pantet og gjort det hele klar.

Aftenprogrammet af regnens trommen på tinbudgam kunne tilbydes Marlene Quisgaard gravis et. 13.00 byde de mange gæster velkommen. Inden det var tid til at gå ombord i den fantastiske buffet. Herefter, stillede regnen sig op og sørgede for underholdning, som vi alle nyder, mellem dagens forskellige aktiviteter og sande.

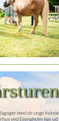
Udenfor var der blandt andet skydetelt og en DAT stand, hvor man kunne udfordre sig selv ved at få hovedet i klemt. Brug af tid er en del af "hold ud familiedyden" vi ønsker kombet på Frejas Have som en strategi for at regulere sine følelser, når man mentalt fjerner nervesystemet med at fokde til nogle fysiske bokse.

Der var også mulighed for at tilbø på hestene og gederne i folden og nikke for hånden med en lille godbid. I orangeriet var der indrettet lerka rum, hvor både store og små kunne tegne, male på storslag farvelagte mandalaer.

Kl. 16.15 blev den kæmpestore brunsvejerkage sat frem, og som kaffe og kage kunne dagens mange indbyk begynde at synke ind. Dessuerre måtte vi år undvære den traditionelle sommerfestkonkurrence, da planerne var blevet lidt for sidde. Men det forhindrede ikke, at vi fik en dejlig dag sammen og kl. 17.00 kunne personalet sige tak for i dag til de mange fremmødte.

Sommerfesten på Frejas Have er blevet en dejlig tradition. En dag, hvor børnene, pårørende, ansnor af huset og personalet mødes under andre og fået mindre formelle rammer. En dag, hvor der er plads til gris, leg, fællesskab og til at styrke de relationer, der allerede findes, og skabe nye.

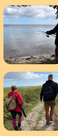
Vi glæder os allerede til næste år. Og vi kan godt afsløre datoen på forhånd: **Sendag den 29. august 2027**. Så sæt et stort kryds i kalenderen!

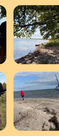


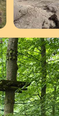
Efterårsturen 2026

I uge 42 drager 4 pædagoger med de unge kolnter fra Frejas Have på efterårsferie i sommerhus ved Ejsingholm Sø lige ud til Limfjorden. Vi glæder os til at se skønne dage i de fantastiske omgivelser!

Foto: Dee Center







Næste nyhedsbrev udkommer 20. oktober

DAT kursus

Din f..... ..... !!!

For tilfældigt tilpasserende onkring Skovpaavillonen i Kortemonde-ved det sikkert have lyst-udsluset på sådan en lidt grå september formiddag, men for personale på Frejas Have var det bare en del af rollespillet i de små scenarier, som de skulle gennemspille, for at blive klædt på til deres udfordrende i næste DAT-møde "Adfærd og udfordringer".

Hvorfor relationer?
Mange af de unge, vi er beskæftiget med, oplever konflikter, frygt for afvisning og svært ved at sige til og fra. Modsket handler om, hvordan man får det, man har brug for, uden at ødelægge relationerne til andre. Det er en meste respekten for sig selv. Når personalet kender færdighederne inderlig, bliver det lettere at støtte de unge i at bruge deni i hverdagen.

Tre huskeregler
Modulet byggor på tre enkle modeller:

BLIND ODS – Et bord, dig gerne vil have. Bedre situationen, og tryk telefon. Mange dine ønsker. Selv om bilder, vær roman kom, så bad og tilbud forhandling.

VENT – At opfange og bevare venskaber. Vælder, lære at opgøre det kommen og kimedig.

VÆRD – at bevare selvrespekten. Man kan ofte vender, at sum og at og mfærdig, og dip undskyldningerne.

Fra teori til praksis
Det er én ting at lære om at stå fast eller at sukkere en anden person. Det er noget helt andet at gøre det, når man står midt i en konkret situation. Derfor blev modulet også afprøvet i praksis på Frejas Have. Holdgode er det spekteret, at hverdagen på Frejas Have ser sådan ud. Men netop fordi de samme situationer ikke opstår hver dag, er det vigtigt at have evnt sig på forhånd. Rollespillene gav personalet mulighed for at mærke, hvordan det føles at stå i situationen, og øve sig i at reagere roligt og fastligt, så de kan fastholde en fagligt sund. Så er man bedre klædt på, den dag det virkelig gælder.

Klimisk psykolog Kim Juul Larsen gennemgår modulet "Relationsfærdigheder".

Selvom emnet er alvorligt, blev der heldigvis også plads til både grin og smil undervejs.

Pædelleme på Frejas Have

Praktisk læring for livet

Et dørhåndtag, der sidder løst, en cykel med fladt dæk eller en hylde, der skal op at hænge. Det er små ting i hverdagen, men de fylder, når man en dag står med dem selv.

Her på Frejas Have har vi to pædeller, Mejnert og Thomas, som er en fast del af de unges liv.

Den hverdag. Når der er noget, der skal laves, eller noget, der skal lære, så er det dem, de unge kommer til. Det kan være alt fra at sætte en hylde op til at hjælpe med at lære, hvordan man egentlig bruger en boremaskine. Og det er helt bevidst, for det er en del af de unges fremtidens ADL-træning, altså træning i almindelig daglig hverdag.

"Det har meningsfuld for at kunne med til os og få noget almindelig daglig dagslæring," fortæller Mejnert. "I hvis de har lært til at male en kommode eller et rum, så kan de komme ned og lægge lidt rentren mig eller Thomas."

Fra hylder til havetraktor
Opgaverne spænder vidt. Det kan være noget så dn ungen kender egene værelser, hvor den fx, skal sættes hylder op, eller det kan være opgaver på selve stedet, som at male Skovly eller klippe græs.

"Lige nu er der en af de unge gajer, der gerne vil lære at kane havetraktor og klippe græs. Den er jo også fint, men det foregår selvfølgelig under opsyn," siger Mejnert.

Også cykler kan komme på værkstedet. "Der kan være at lappe deres cykel eller smøre kæden. Eller hvis de har en knallert, der skal laves noget ved."

"Hun var med i hele processen"
For Mejnert handler det om, at ingenre selv er med til at lave opgaven. Han forklarer, at hvis en unge ringer og siger, at skulle have hjælp til at hænge noget svævehylde op, kan han med i opgaven og hjælp mig, og det var noget helt. Det er simpelthen god læring til den dag, de skal ud og stå på egne ben. Det er jo ikke sikkert, at de altid har 1 boghylden, og så er det godt, at de har lært de basale dagligdags småting."

Omvalg fra 9 til 12
Pædellerne har fået til til opgave at undervise i 9., 10. og 11. klasse. Mejnert siger, at de fleksibler. "Hvis det passer ind i vores tidsplan, er vi selvfølgelig til dsiglehed på andre tidspunkter også."

For en dag skal pigerne kløre sig selv, og der er ingen pædeller med. Det er en del af et valg, hvor man hanngen en hylde op, lappe en cykelslange eller male et møbel. Og måske endnu vigtigere: at have oplevet, at jeg kan godt selv.

DE MODIGES KLUB

Er du modig?

På fisketur til Thurø

I september gik turen til Thurø Bro. Egentlig havde vi pakket til en vandretur på Æra, men vind og vejr ville det anderledes – så planerne blev ændret, og vandreskovlerne blev byttet ud med fiskestænger.

Vi kendte ikke rigtig området på forhånd, og det gik hurtigt erkendt, at fiskeri ikke er noget, vi er særligt gode til. Alligevel havde vi en rigtig god dag sammen. En del af turen blev derfor også at lære sig i at være i det ukendte og opleve, at det faktisk godt kan blive en god dag, selvom ikke alting går efter planen.

På stranden slog vi lejr, lavede kaffe, spiste kiks og skiftedes til at fiske. Det gav masser af ro, hyggelige stunder og gode snakke mellem unge fra både Ludvigsbro og Rørbæk.

Fangsten? Den udeblev fuldstændig.

Men heldigvis er en god fisketur ikke kun afhængig af fisk – og så har vi jo en rigtig god grund til at prøve igen en anden gang.

De modige ture

Tur 4
Søndag d. 18. oktober '26 kl. 10–19
Fisketur til Langeland
Madlavning over bål og sotte skeer

Tur 5
Søndag d. 25. oktober '26 kl. 10–19
Svanninge Bakker
Vandretur og madlavning over Trangia

Tur 6
Lørdag og søndag d. 14.-15. november '26
Sheltertur
Længere vandretur med overnatning og bålmad

Tur 7
Søndag d. 6. december '26 kl. 9-18
Indendørsklatring
Klatring med Niels

5 års jubilæum

Vores sekretær Katrine og pædel Mejner kunne her i september fejre deres 5 års jubilæum hos Frejas Have. Stort tillykke til de to – vi håber på mange flere år!

Hov! Savner du tidligere udsendte nyhedsbreve? Find dem på vores website: https://frejas-have.dk/galleri/nyhedsbreve/