

Opholdsstedet Frejas Have

Børne- og ungehjem for piger & kvinder



Vi er et højt specialiseret børne- og ungehjem, jf. SEL § 43 stk. 1 nr. 6 og stk. 3, samt midlertidigt bosted, jf. SEL § 107

Målgruppen er særligt sårbare unge kvinder i alderen 12-26 år. Det er unge med emotionelle ustabile personlighedsstrukturer, unge der har været udsat for alvorlig omsorgssvigt/overgreb samt unge der generelt har svært ved at fungere i hverdagen og i mellem menneskelige relationer. Der vil ofte være symptomer såsom depression, angst, manglede evne til følelsesregulering, selvskade, selvmordstanker/forsøg m.v.

På Frejas Have anvender vi den evidensbaserede behandlingsmetode Dialektisk Adfærdsterapi (DAT). De unge undervises ugentligt i DAT samt støttes i

hverdagen i at anvende DAT færdighederne. Disse omhandler krisefærdigheder, relationsfærdigheder, følelsesreguleringsfærdigheder samt færdigheder i mindfulness.

Vi bor i naturskønne omgivelser og inddrager den ro naturen bibringer, samt lægger vægt på at have et validerende miljø omkring de unge kvinder. Således kan der tages afsæt i en tryk base, når der skal afprøves nye strategier til at skabe forandringer til et leveværdigt liv.

Se målgruppe og faglig tilgang på tilbudsportalen samt vores hjemmeside www.frejas-have.dk

Kontakt for yderligere information

Heidi Søndergaard, Tilbudsleder
tlf. +45 61 36 53 71
mail: sondergaard@frejas-have.dk

